

## תפריט שבת משפחות וקבוצות:



### סעודה שלישית\*:

לחמניות

### סלטים\*\*:

חומוס

סלט תפוז"א

חציל יוני

כרוב אדום

טחינה

מטבוחה

טונה

ביצים קשות

ירקות חתוכים

חמוצים

### ממרחים:

מבחר גבינות

חמאה

ריבות אישיות

שוקולד

אבוקדו-בעונה

### עיקריות:

פשטידת בצל ופטריות

פשטידת בצל ותירס

דגים מעושנים

פסטה

קיגל ירושלמי

בורקס תפוז"א

### שתיה:

קנקן מים

מיץ תפוזים

### שבת בוצר:

לחמניות

### סלטים\*\*:

חומוס

סלט חסה

חציל במיונז

מטבוחה

טחינה

מלפפון בשמיר

קולסלאו

גזר מרוקאי

חמוצים

חציל רומני

### ראשונות:

דג סול מוטגן

ג'חון

רסק עגבניות לג'חון

ביצים קשות

גפילטע פיש

### עיקריות:

חמין

סטייק פרגיות

שנצלונים

עוף בתנור

פלפל ממולא-צמחוני

### תוספות:

אורז

סירות תפוז"א ובטטה

ירקות בגריל

בורגול

### שתיה:

קנקן מים

מיץ תפוזים

קינח

### ליל שבת:

לחמניות

### סלטים\*\*:

סלט ירקות

חומוס

טחינה

תירס מקסיקני

גזר מתוק

פרוסות חציל ברוטב עגבניות

חמוצים

סלט כרוב בסויה ושומשום

חציל שלם בטחינה

מלפפונים בשמיר

סלק

### ראשונות:

דג מושט

בורקס תפוז"א

גפילטע פיש

מרק+ ש. מרק+ קרוטונים

### עיקריות:

צלי בקר ברוטב

פרגית ממולאת

שניצלונים

עלי גפן- צמחוני

### תוספות:

אורז

תפוז"א אפויים

שעועית ירוקה

חומוס גרגרים

### שתיה:

קנקן מים

מיץ תפוזים

קינח

\*סעודה שלישית- בחורף

פרווה בקיץ חלבי

\*\*הסלטים נתונים לשינוי על פי שיקול דעת מנהל מטבח.

